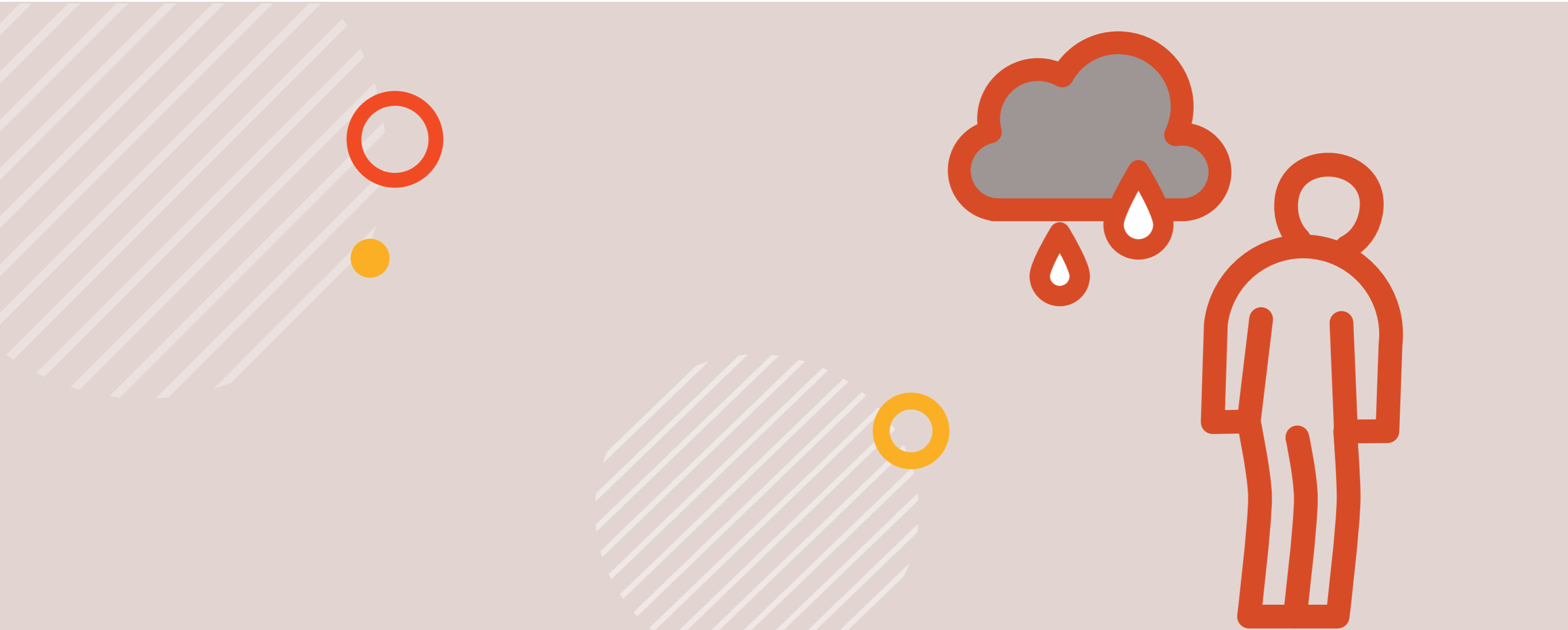




A visão dos portugueses sobre a depressão





Índice

Ficha Técnica e Caracterização da Amostra	03
Doença e Diagnóstico	08
Tratamento e Fatores de Risco	16
Análise Micro (cruzamentos)	26

1



Ficha Técnica e Caracterização da Amostra



Metodologia e *Timings* de Execução

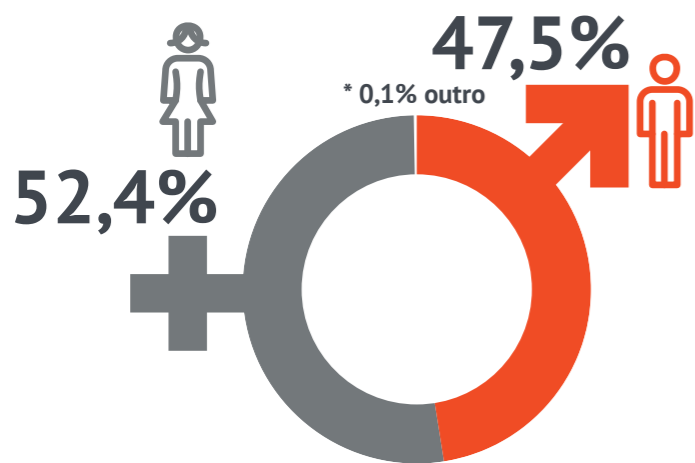
- Estudo de natureza quantitativa, com recurso à aplicação de questionários percecionais, telefónicos, através de uma metodologia alicerçada no sistema CATI (*Computer Assisted Web Interviewing*).
- Todos os indivíduos envolvidos no estudo são maiores de idade e residem em território nacional.
- O trabalho de campo (recolha de informação) decorreu entre os dias 27 de setembro e 03 de outubro de 2022.

Amostra e Margem de Erro

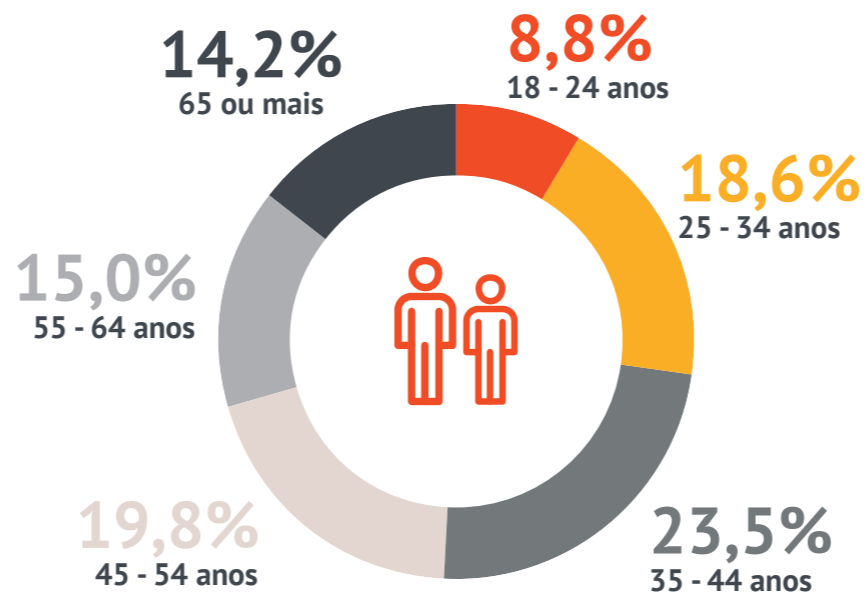
- Foram realizados um total de 1215 questionários, completos, válidos.
- A esta dimensão amostral corresponde uma margem de erro de $\pm 2,81\%$ para um intervalo de confiança de 95%.
- Apresentamos de seguida a caracterização da amostra recolhida para esta investigação.



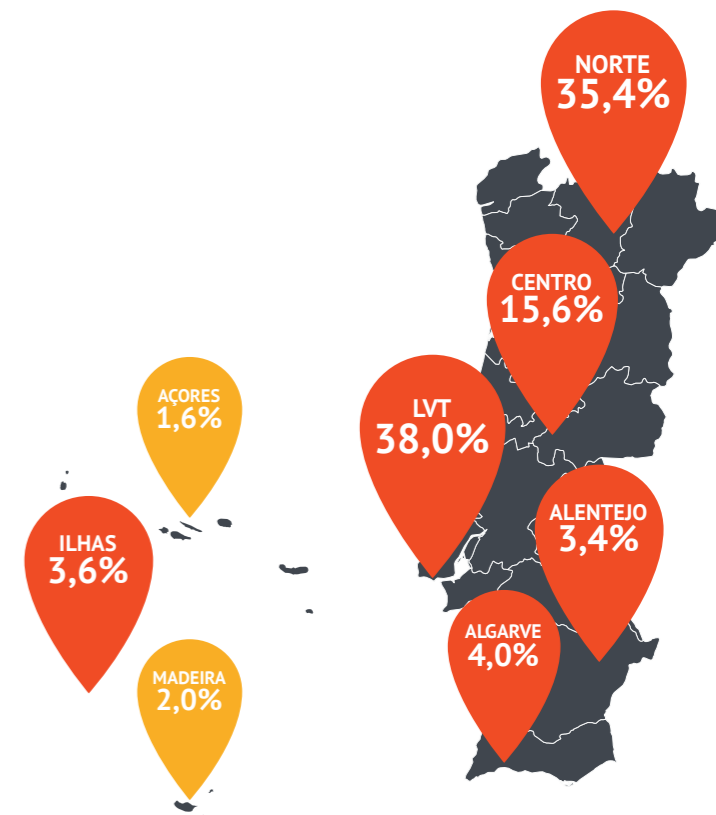
Género



Idade



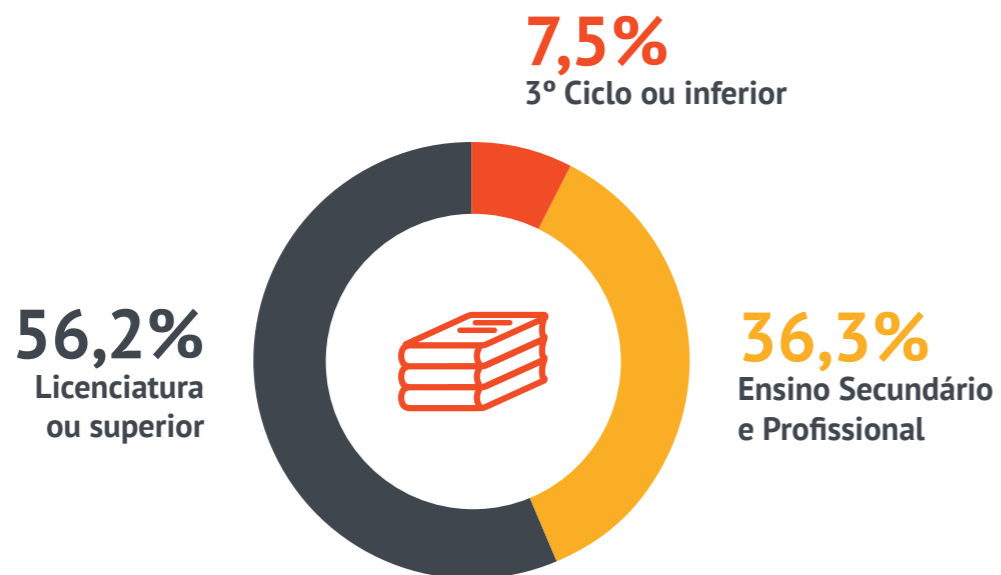
Região



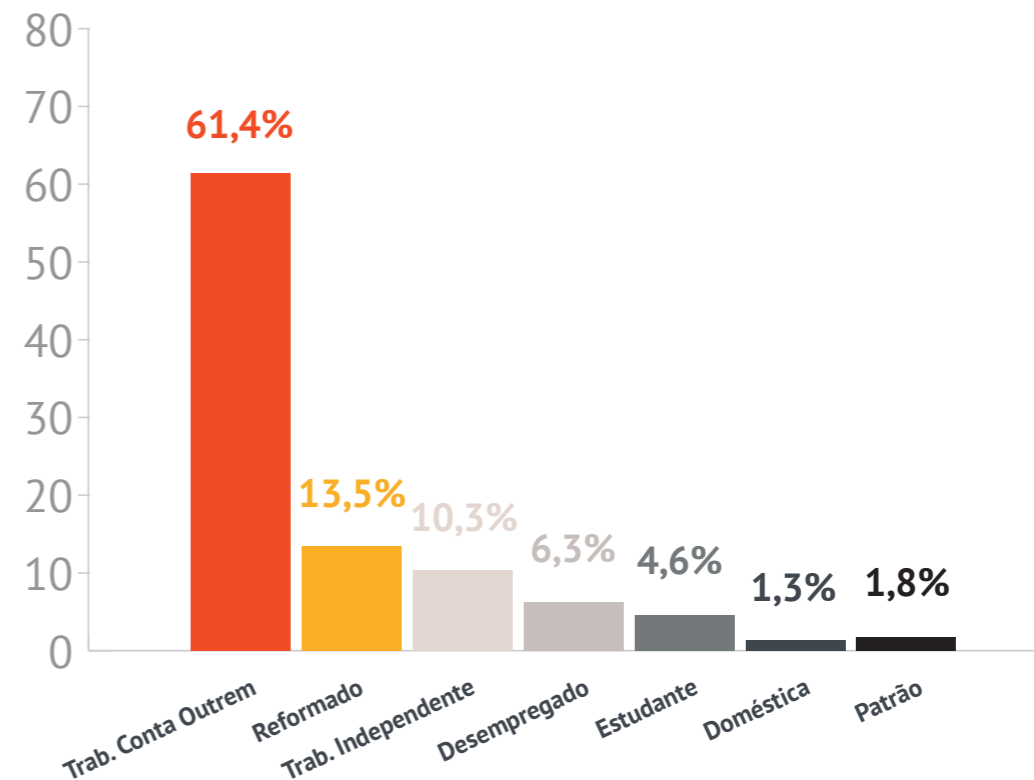
N=1215



Habilitações Literárias

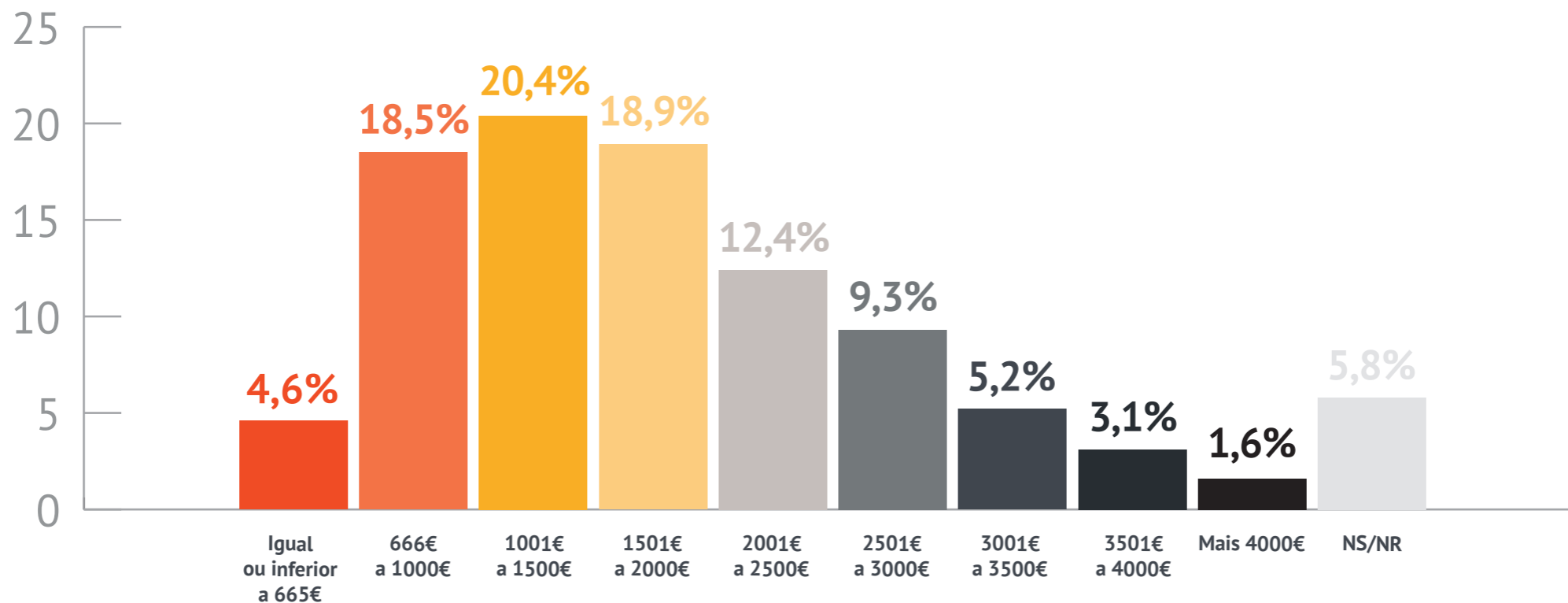


Condição Perante o Trabalho





Rendimento do Agregado



2



Doença e Diagnóstico

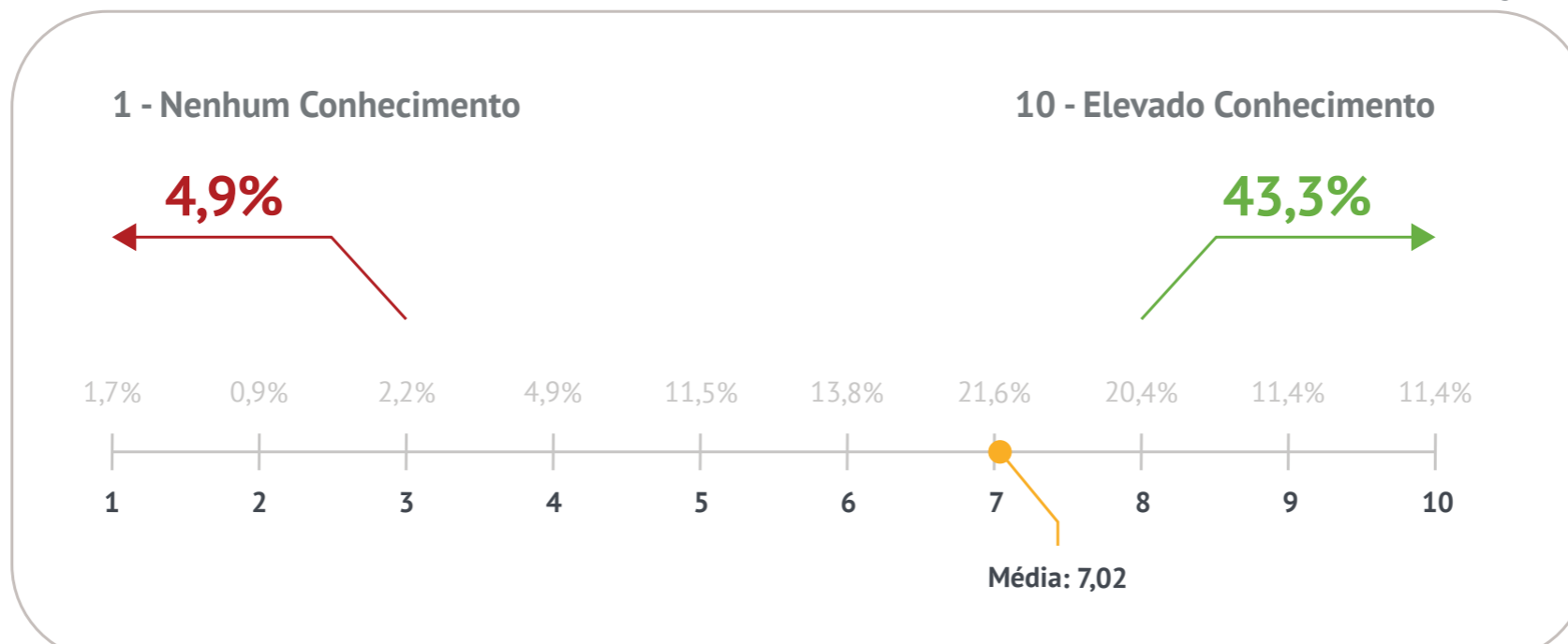




O grau de conhecimento - percebido - sobre a depressão é relativamente elevado junto da população. A suportar esta afirmação o facto de mais de 40% dos inquiridos ter assumido possuir um elevado conhecimento sobre “o que é a depressão” (43,3%).

Grau de Conhecimento Sobre Depressão

N=1215



P.1: De que forma avalia o seu grau de conhecimento sobre depressão? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nenhum conhecimento” e 10 significa “Elevado conhecimento”.

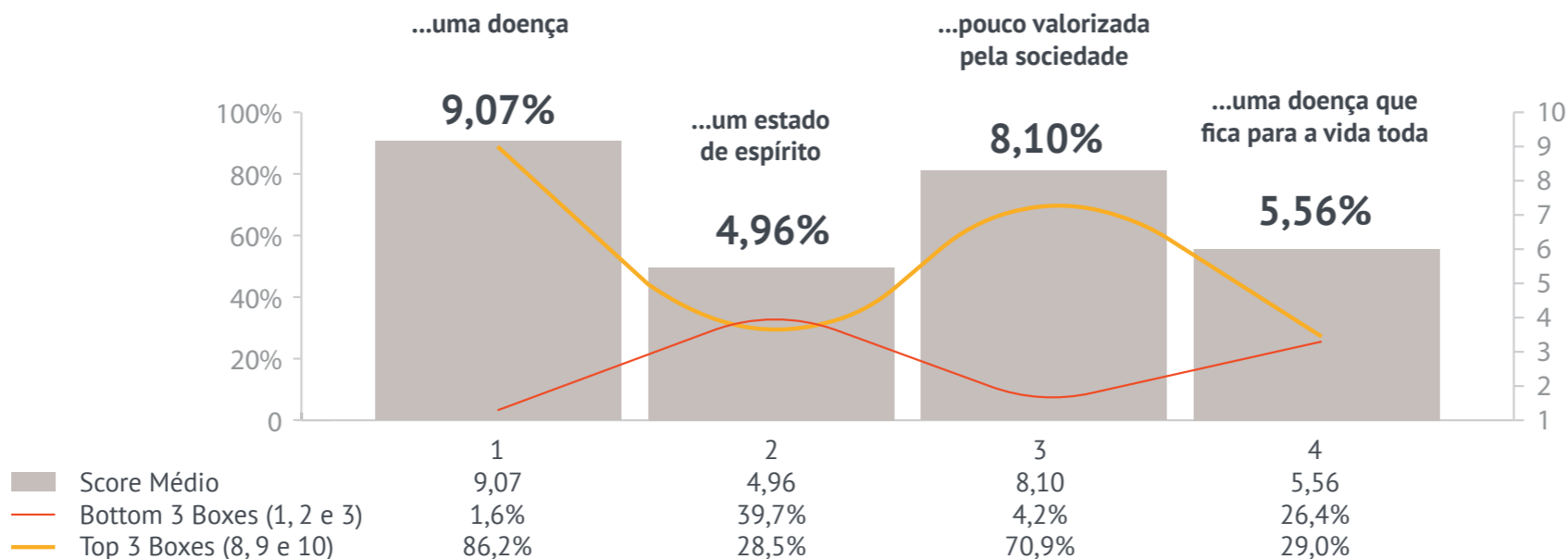


Os portugueses parecem não ter grandes dúvidas sobre o facto da depressão ser uma doença (86,2%). Consensual parece ser também o facto dos inquiridos considerarem que a depressão não é particularmente valorizada pela sociedade (70,9%).

Grau de Concordância

N=1215

A DEPRESSÃO É...



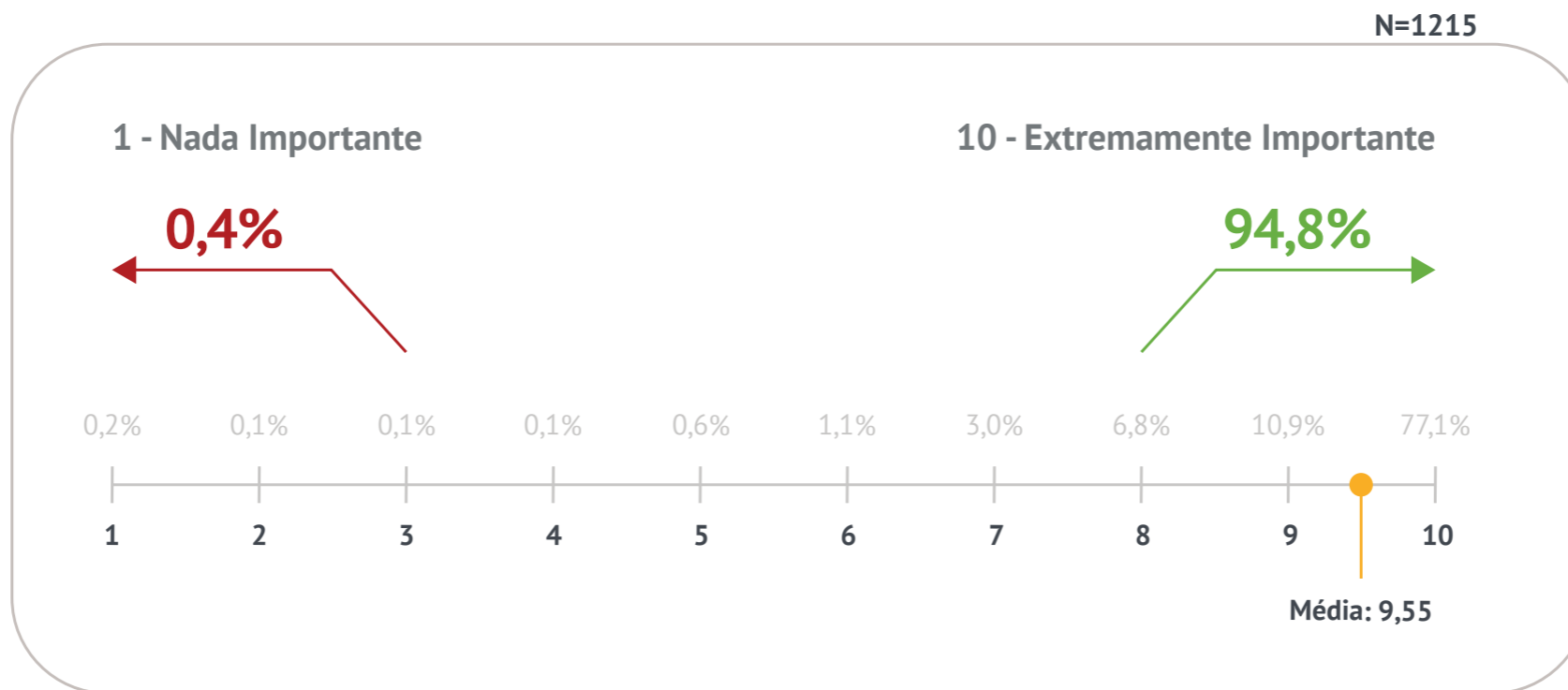
Nota: Foi utilizada uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Discordo Totalmente” e 10 significa “Concordo Totalmente”.

P.3: Até que ponto concorda com cada uma das seguintes afirmações? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Discordo totalmente” e 10 significa “Concordo totalmente”.



Face aos resultados anteriormente apresentados é sem grande surpresa que se verifica que, na opinião da esmagadora maioria dos inquiridos (94,8%), o tratamento da depressão assume uma extremamente importância.

Importância do Tratamento da Depressão



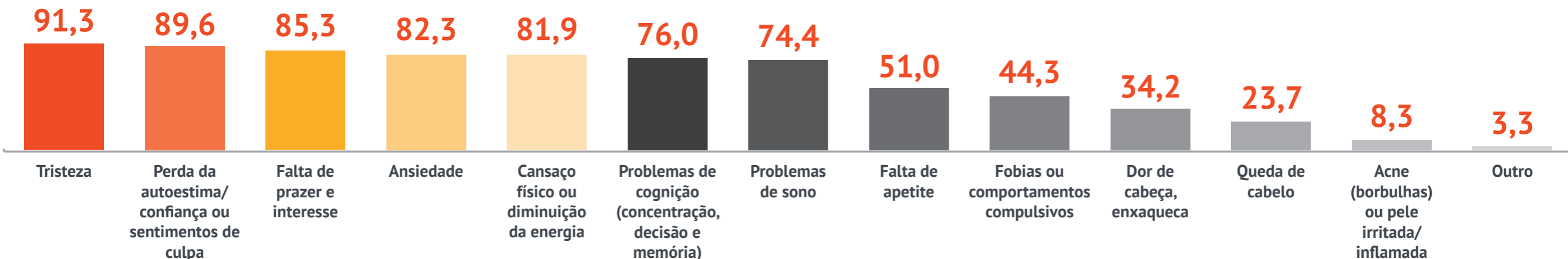
P.4: Até que ponto considera que é importante tratar a depressão? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nada importante” e 10 significa “Extremamente importante”.



A tristeza (91,3%) e a perda de autoestima (89,6%) são os dois sintomas que maior número de inquiridos associa a depressão. A fechar o top 5 dos sintomas mais associados surge também a falta de prazer/interesse, a ansiedade e o cansaço físico/diminuição da energia.

Quais são os principais sintomas que associa a uma depressão?

N=1215








P.5: Qual ou quais são os principais sintomas que associa a uma depressão?



Que Dimensões (da vida dos indivíduos)

N=1215

São mais afetadas pela depressão?

	Dimensão Emocional (Tristeza, ansiedade, desespero, perda de interesse, culpa, apatia, pessimismo)	59,6%
	Dimensão Social (isolamento, relação com familiares e amigos, atividades lúdicas, etc.)	15,5%
	Dimensão Física (cansaço, falta de energia, alterações do sono, alterações do apetite, dores de cabeça, disfunção sexual)	12,8%
	Dimensão Cognitiva (Falta de concentração, dificuldade em planear, indecisão, lapsos de memória, raciocínio lento)	7,4%
	Dimensão Profissional/Financeira	4,7%



Os portugueses consideram que a dimensão emocional é, de forma clara, aquela que é mais afetada pela depressão.

P.6: Por favor, hierarquize as dimensões abaixo de acordo com o impacto que a depressão tem em cada uma delas, da dimensão que, na sua opinião, é mais afetada pela depressão para a dimensão que é menos afetada pela depressão.

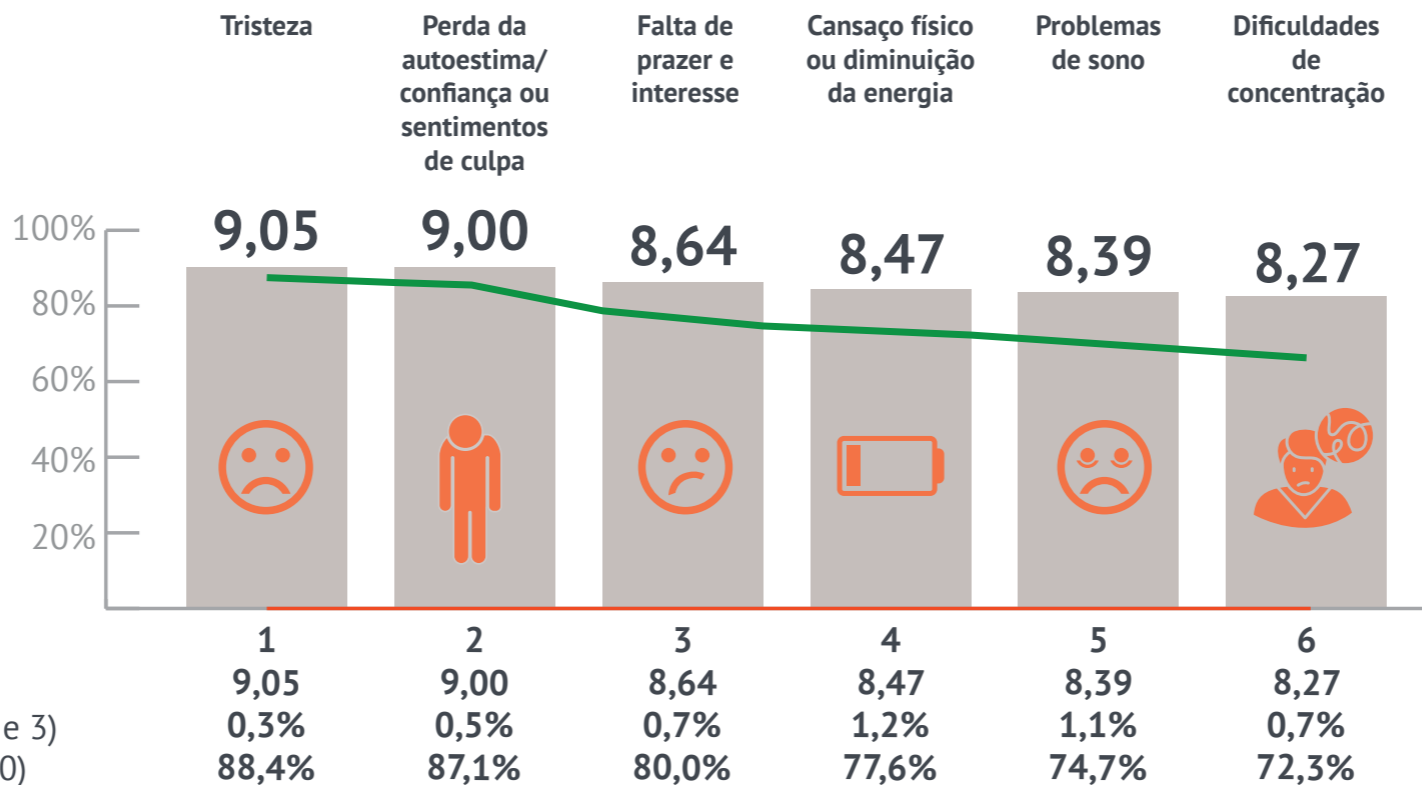
Impactos core



Impacto dos Sintomas de Depressão

No Quotidiano

N=1215



Nota: Foi utilizada uma escala de 1 a 10 em que 1 significa "Nenhum impacto" e 10 significa "Impacto muito elevado".

P.7: Qual considera ser o impacto de cada um dos seguintes sintomas de depressão no quotidiano? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa "Nenhum impacto" e 10 significa "Impacto muito elevado"



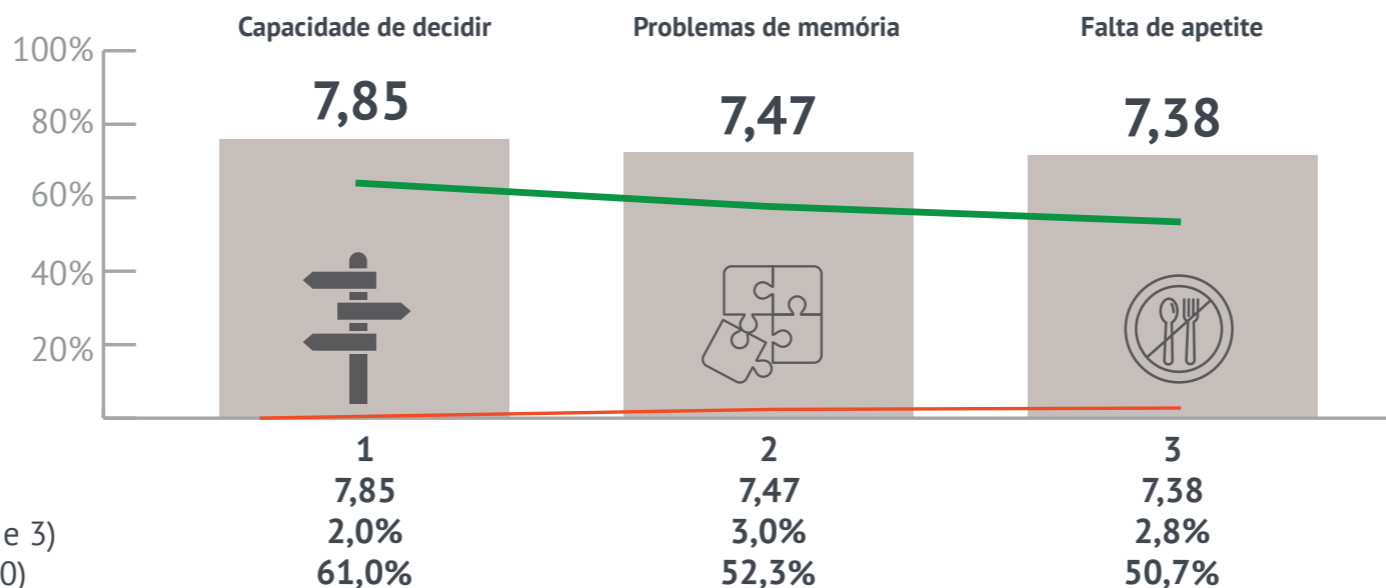
Impactos secundários



Impacto dos Sintomas de Depressão

No Quotidiano

N=1215



Nota: Foi utilizada uma escala de 1 a 10 em que 1 significa "Nenhum impacto" e 10 significa "Impacto muito elevado".

P.7: Qual considera ser o impacto de cada um dos seguintes sintomas de depressão no quotidiano? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa "Nenhum impacto" e 10 significa "Impacto muito elevado"

3



Tratamento e Fatores de Risco

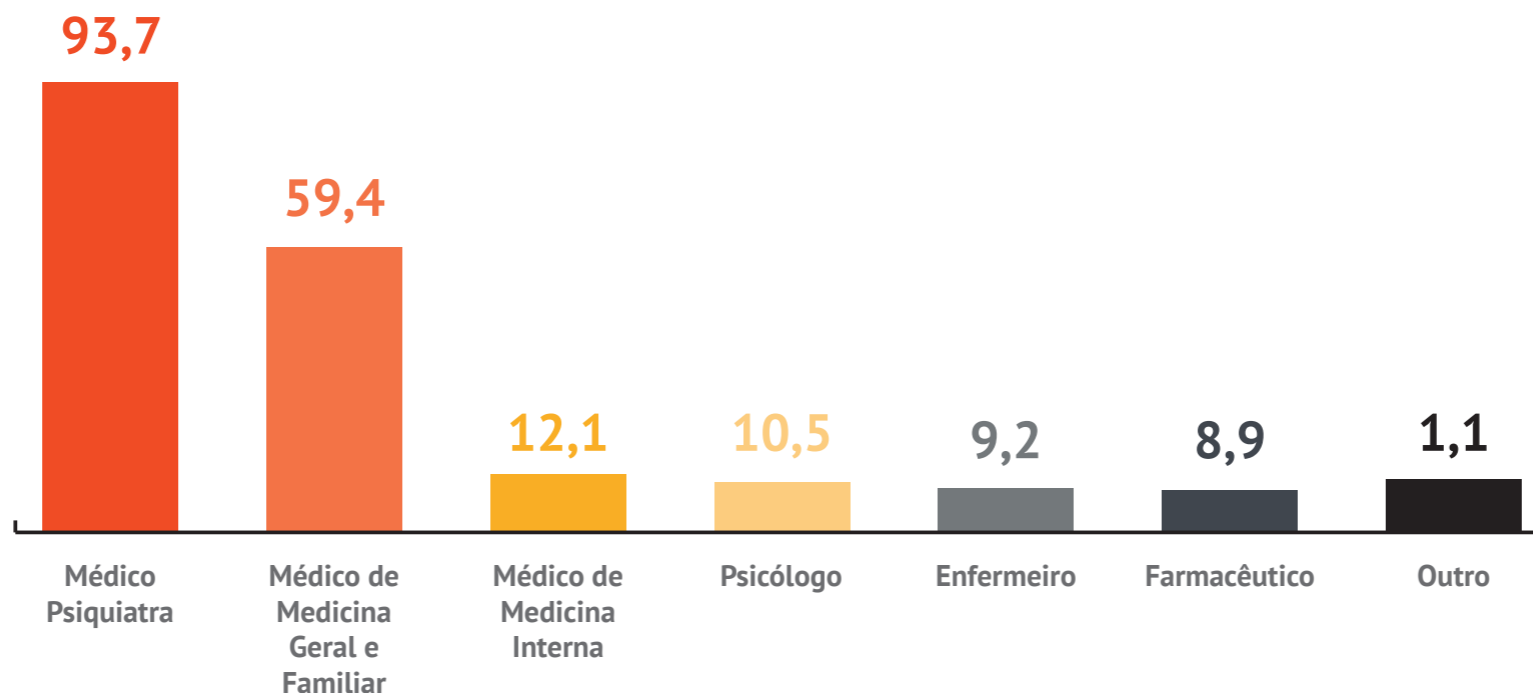




Mais de 90% dos portugueses considera que o médico Psiquiatra é o profissional de saúde que deverá ter o papel mais ativo no tratamento da depressão. De referir ainda que, para quase 60% dos inquiridos, os Cuidados Primários deverão também ter um papel ativo no tratamento da depressão.

Qual dos seguintes profissionais de saúde tem um papel ativo no tratamento da depressão?

N=1215

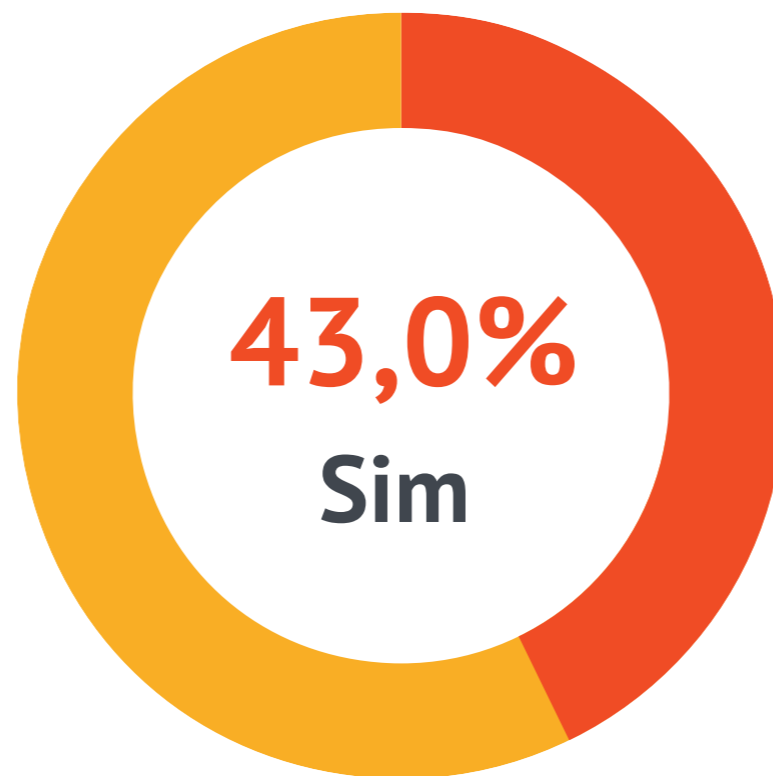


P8. Qual ou quais dos seguintes profissionais de saúde têm um papel ativo no tratamento da depressão?



Fala habitualmente com o médico de Medicina Geral e Familiar sobre Saúde Mental?

N=1215



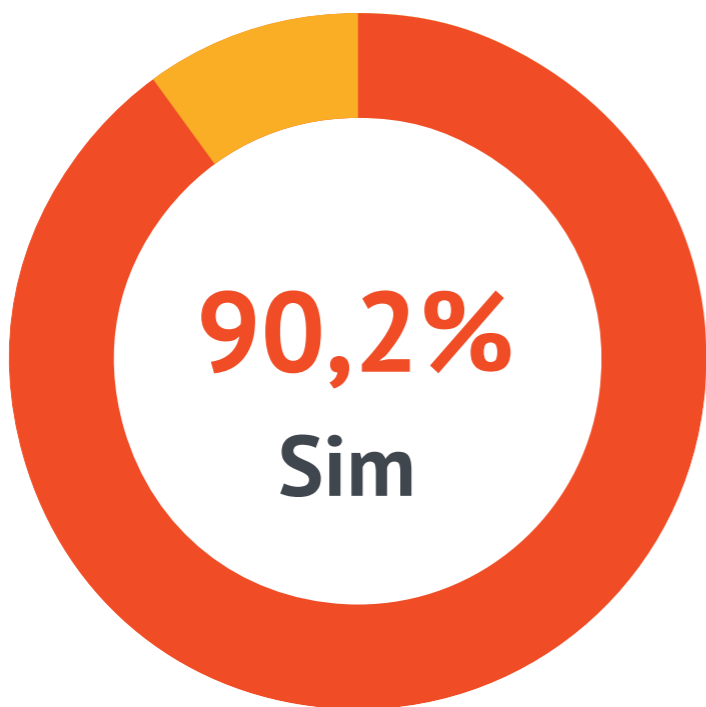
Mais de 40% dos inquiridos assume que tem o hábito de falar com o seu “médico de família” sobre a sua saúde mental.

P9. Tem por hábito falar sobre a sua saúde mental com o seu médico de Medicina Geral e Familiar (“médico de família”)? (resposta única)

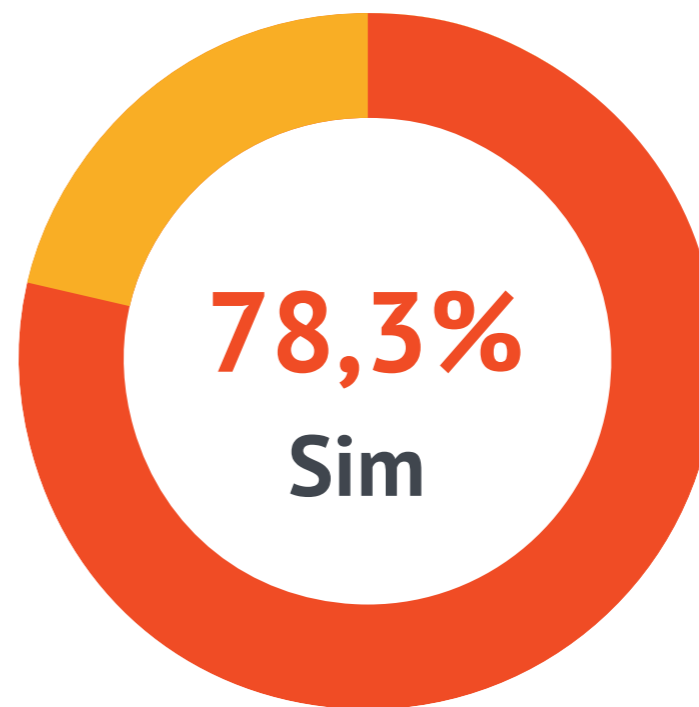


9 em cada 10 portugueses afirma que, se fosse aconselhado a recorrer a um psiquiatra, iria. Da mesma forma, 8 em cada 10, assume que tomaria um antidepressivo se esse medicamento lhe fosse prescrito.

Se o aconselhassem a ir a um Psiquiatra, iria?



Se lhe receitassem um antidepressivo, tomaria?

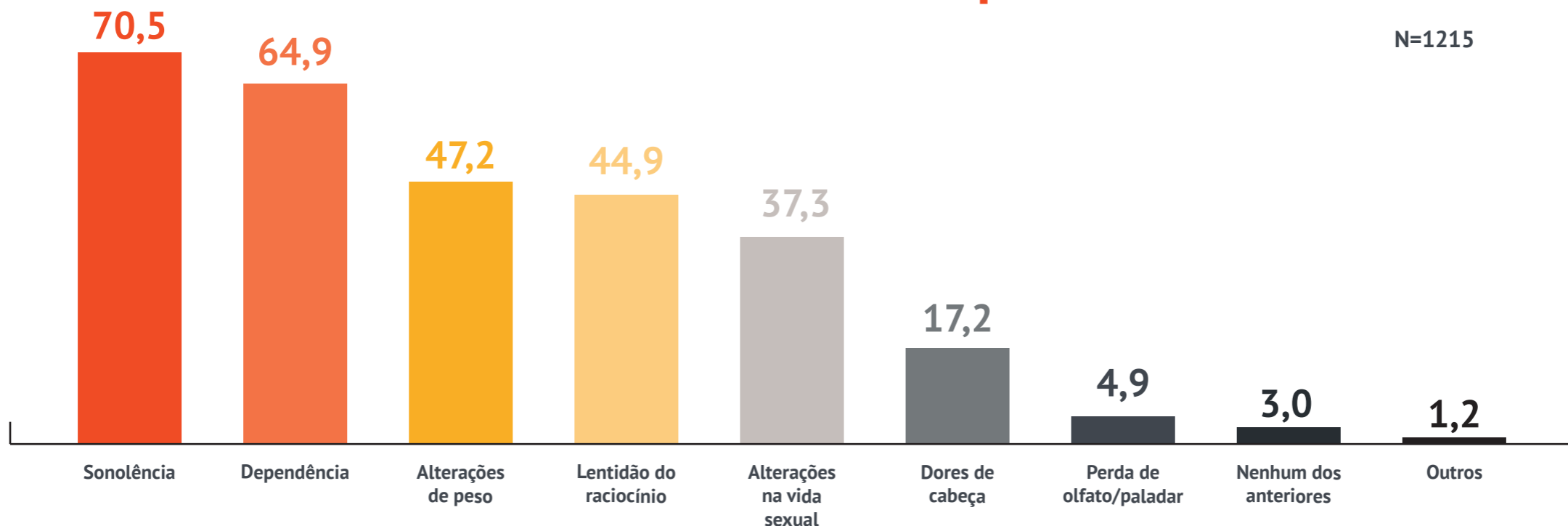


N=1215



A sonolência é o efeito indesejável que maior número de inquiridos associa à toma de antidepressivos. A dependência foi referida por cerca de 2/3 dos inquiridos enquanto as alterações de peso, a lentificação do raciocínio e as alterações na vida sexual fecham o top 5 dos efeitos secundários mais associados pelos portugueses à toma de antidepressivos.

Qual ou quais dos seguintes efeitos indesejáveis associa à toma de antidepressivos?

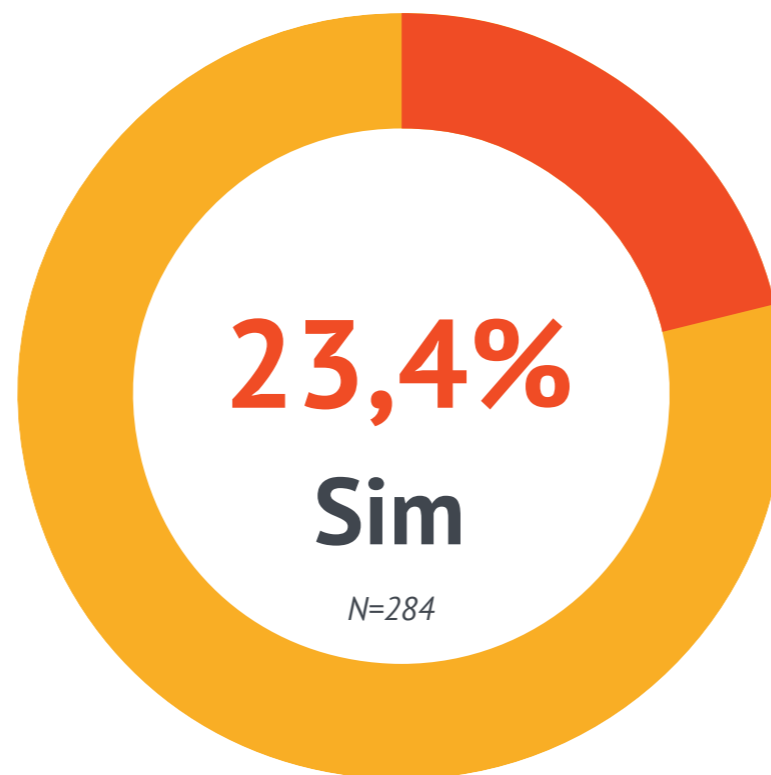


P12. Qual ou quais dos seguintes efeitos indesejáveis associa à toma de antidepressivos?



Conhecimento sobre a existência de uma nova categoria de antidepressivos denominados de “antidepressivos de nova geração”?

N=1215

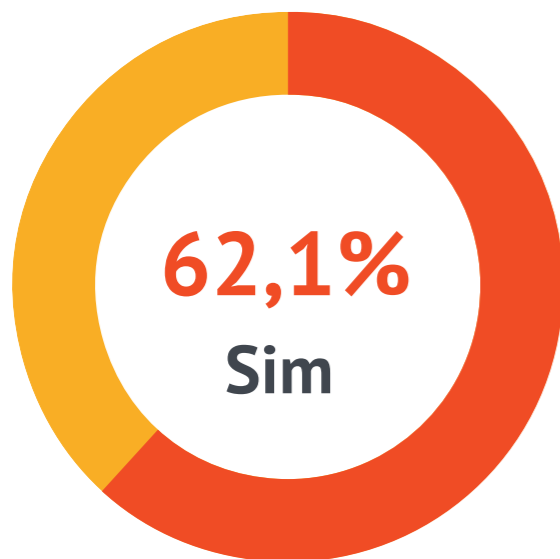


Pouco mais de 20% dos inquiridos afirmou conhecer (ou já ter ouvido falar) em antidepressivos de nova geração.



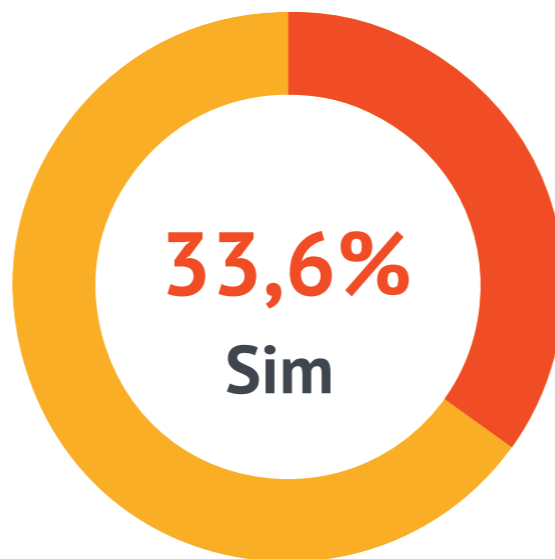
Em cada 10 portugueses, 6 já se sentiram com sinais de depressão, 3 já foram diagnosticados com depressão e quase 8 conhece um familiar ou amigo a quem foi diagnosticada a doença.

Em algum momento da sua vida sentiu que estava com uma depressão?



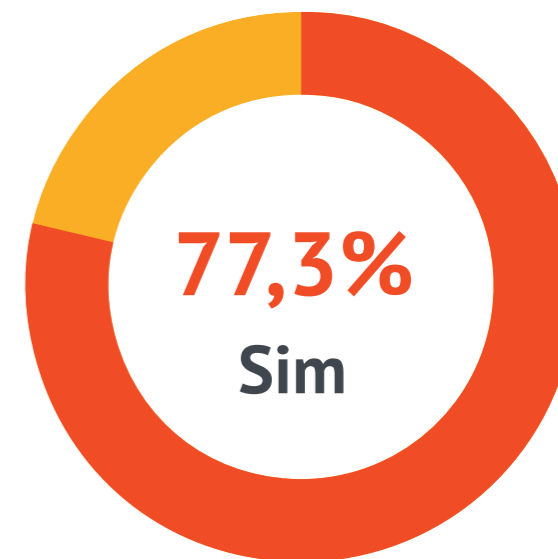
P17. Em algum momento da sua vida sentiu que estava com uma depressão? | P18. Já lhe foi diagnosticada uma depressão por um profissional de saúde?

Já lhe foi diagnosticada uma depressão por um profissional de saúde?



P19. Tem ou já teve algum amigo ou familiar próximo diagnosticado com depressão?

Tem ou já teve algum amigo ou familiar próximo diagnosticado com depressão?



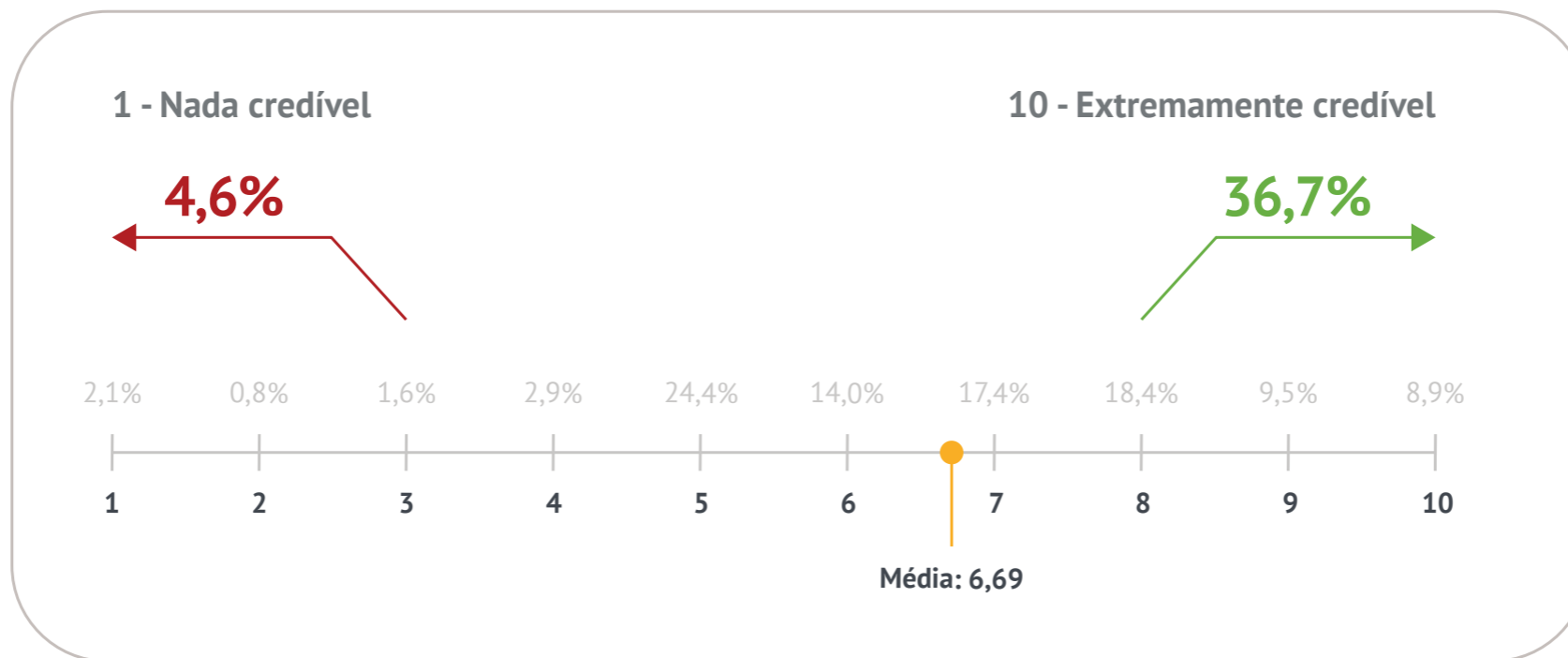


Mais de 1/3 dos inquiridos considera a afirmação como “muito credível”. Em sentido inverso, 4,6% tem uma visão bastante mais cética relativamente à credibilidade da afirmação.

Grau de Concordância

Antidepressivos de nova geração têm grande eficácia e menos efeitos indesejáveis, em comparação com os fármacos mais antigos

N=1215

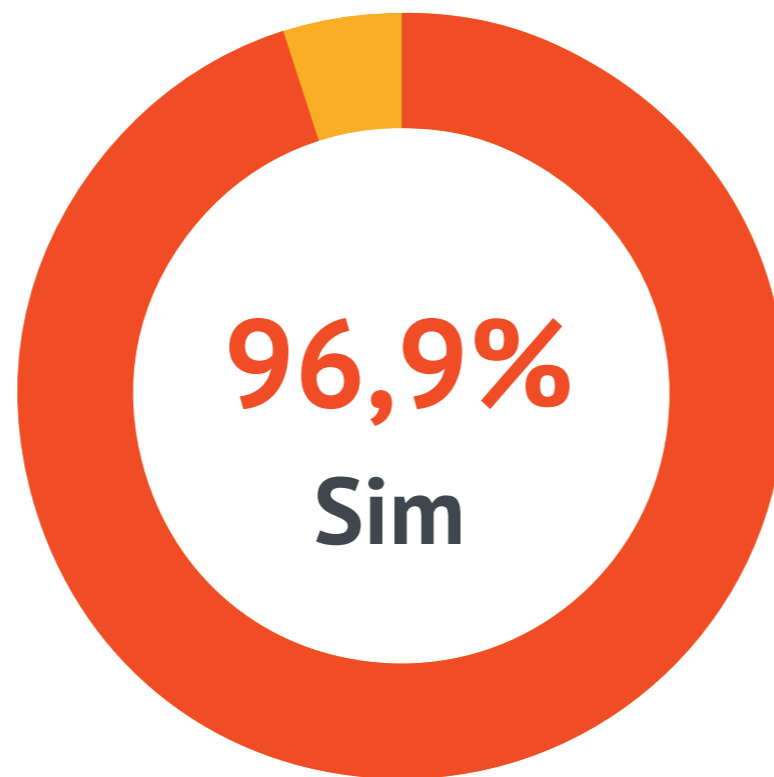


P.14: Qual é o grau de credibilidade da seguinte afirmação: “Antidepressivos de nova geração têm grande eficácia e menos efeitos indesejáveis, em comparação com os fármacos mais antigos (ex: sem provocar alterações na vida sexual, no peso, ou lentificação do raciocínio)? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nada credível” e 10 significa “Extremamente credível”



A depressão pode condicionar a capacidade de a pessoa ter uma vida profissional ativa/normal?

N=1215



Os resultados obtidos no estudo revelam uma realidade incontornável: na opinião dos portugueses, a depressão condiciona a capacidade dos indivíduos em conseguir ter uma vida profissional ativa | “normal”.

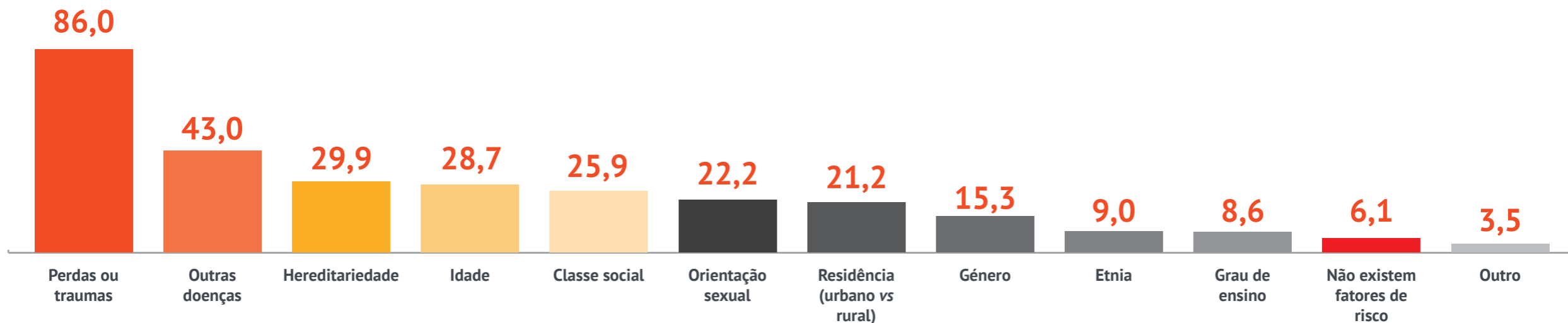
P15. A depressão pode condicionar a capacidade de a pessoa ter uma vida profissional ativa/normal?



A esmagadora maioria dos inquiridos (86%) considera que as “perdas e traumas” são o principal fator de risco que aumenta exponencialmente a probabilidade de um indivíduo sofrer de depressão.

Qual ou quais dos seguintes fatores de risco aumentam a probabilidade de ter uma depressão?

N=1215



P16. Qual ou quais dos seguintes fatores de risco aumentam a probabilidade de ter uma depressão?

4



Análise Micro (cruzamentos)





Grau de conhecimento

		IDADE						
		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65	
Grau de conhecimento	TOTAL	7,02	7,10	7,13	7,18	7,05	6,91	6,65
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173	

		GÉNERO			REGIÃO						
		Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas	
Grau de conhecimento	TOTAL	7,02	6,64	7,38	5,00	6,97	7,12	7,12	7,02	7,02	6,20
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44	

		HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO *					
		Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000	
Grau de conhecimento	TOTAL	7,02	6,22	6,85	7,25	6,85	7,25	7,08	6,92	7,21
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121	

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.1: De que forma avalia o seu grau de conhecimento sobre depressão? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nenhum conhecimento” e 10 significa “Elevado conhecimento”



Dimensões mais impactadas pela depressão

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
depressão é uma doença	9,07	8,59	9,24	9,08	9,25	8,93	9,04
depressão é um estado de espírito	4,96	4,35	4,64	4,85	4,87	5,38	5,62
depressão é pouco valorizada pela sociedade	8,10	7,77	8,23	8,00	8,07	8,08	8,36
depressão é uma doença que fica para toda a vida	5,56	5,25	5,40	5,56	5,77	5,85	5,35
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO				REGIÃO					
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
depressão é uma doença	9,07	8,77	9,36	6,00	9,13	9,12	9,03	9,24	9,19	8,52
depressão é um estado de espírito	4,96	5,46	4,51	5,00	5,22	5,24	4,48	4,54	5,27	6,27
depressão é pouco valorizada pela sociedade	8,10	7,80	8,37	7,00	8,07	8,17	8,07	8,17	8,60	7,66
depressão é uma doença que fica para toda a vida	5,56	5,29	5,80	5,00	5,43	5,74	5,56	5,78	5,63	5,73
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
depressão é uma doença	9,07	8,35	8,98	9,23	8,84	9,05	9,42	9,11	9,02
depressão é um estado de espírito	4,96	5,90	5,19	4,69	4,92	4,88	4,76	5,06	5,36
depressão é pouco valorizada pela sociedade	8,10	7,76	8,23	8,06	8,09	8,37	8,16	7,88	7,86
depressão é uma doença que fica para toda a vida	5,56	5,23	5,72	5,49	5,43	5,75	5,89	5,16	5,61
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.3: Até que ponto concorda com cada uma das seguintes afirmações? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Discordo totalmente” e 10 significa “Concordo totalmente”



Reconhecida importância do tratamento

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Importância do tratamento da depressão	9,55	9,32	9,59	9,59	9,59	9,58	9,50
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Importância do tratamento da depressão	9,55	9,39	9,70	8,00	9,54	9,61	9,55	9,51	9,73	9,27
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Importância do tratamento da depressão	9,55	9,01	9,59	9,60	9,51	9,61	9,66	9,49	9,55
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.4: Até que ponto considera que é importante tratar a depressão? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nada importante” e 10 significa “Extremamente importante”





Sintomas associados à depressão

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Tristeza	91,3	92,5	92,0	88,1	91,3	92,3	93,6
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	89,6	89,7	88,9	90,2	88,4	90,1	90,8
Falta de prazer e interesse	85,3	82,2	85,8	83,9	85,5	86,8	86,7
Ansiedade	82,3	86,0	79,2	82,9	80,1	81,3	87,3
Cansaço físico ou diminuição da energia	81,9	82,2	83,6	84,3	77,6	79,1	84,4
Problemas de sono	74,4	75,7	76,1	77,6	71,4	73,1	71,7
Dificuldades de concentração	66,7	70,1	68,1	65,4	66,4	70,9	61,3
Falta de apetite	51,0	71,0	61,9	54,5	41,5	47,3	35,8
Fobias ou comportamentos compulsivos	44,3	44,9	34,5	43,7	45,6	50,5	49,1
Capacidade de decidir	39,9	29,0	39,8	36,0	37,3	49,5	46,8
Problemas de memória	38,7	30,8	40,3	42,3	39,0	35,2	38,7
Dor de cabeça, enxaqueca	34,2	42,1	36,3	35,7	32,0	29,7	32,4
Queda de cabelo	23,7	29,9	26,5	29,4	20,3	17,0	18,5
Acne (borbulhas) ou pele irritada/inflamada	8,3	11,2	10,2	8,0	7,1	8,8	5,8
Outro	3,3	0,0	3,5	1,4	5,8	4,4	3,5
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

P.5: Qual ou quais são os principais sintomas que associa a uma depressão?

Sintomas associados à depressão

	GÉNERO				REGIÃO					
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Tristeza	91,3	87,9	94,3	100,0	93,0	92,6	89,2	95,1	93,8	84,1
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	89,6	87,7	91,4	100,0	89,5	92,1	90,0	90,2	95,8	68,2
Falta de prazer e interesse	85,3	81,6	88,5	100,0	85,1	83,7	85,5	97,6	87,5	77,3
Ansiedade	82,3	81,8	82,7	100,0	82,1	86,8	79,0	92,7	87,5	84,1
Cansaço físico ou diminuição da energia	81,9	75,7	87,4	100,0	81,2	83,7	82,3	87,8	85,4	68,2
Problemas de sono	74,4	65,9	82,1	100,0	74,7	72,1	74,7	75,6	70,8	81,8
Dificuldades de concentração	66,7	60,0	72,8	100,0	67,9	66,3	64,9	70,7	64,6	75,0
Falta de apetite	51,0	43,3	57,9	100,0	51,4	43,7	54,1	48,8	56,3	43,2
Fobias ou comportamentos compulsivos	44,3	40,7	47,4	100,0	43,5	43,7	43,7	63,4	50,0	36,4
Capacidade de decidir	39,9	38,0	41,8	0,0	41,9	35,3	39,6	51,2	43,8	29,5
Problemas de memória	38,7	30,5	46,0	100,0	37,0	46,3	38,3	34,1	41,7	27,3
Dor de cabeça, enxaqueca	34,2	26,5	41,3	0,0	34,7	31,1	35,1	24,4	39,6	38,6
Queda de cabelo	23,7	15,6	31,1	0,0	25,1	25,3	22,3	19,5	31,3	13,6
Acne (borbulhas) ou pele irritada/inflamada	8,3	3,8	12,4	0,0	9,1	7,9	8,0	2,4	14,6	4,5
Outro	3,3	1,4	5,0	0,0	1,9	1,1	5,0	7,3	4,2	4,5
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

P.5: Qual ou quais são os principais sintomas que associa a uma depressão?



Sintomas associados à depressão

	HABILITAÇÕES ESCOLARES			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico - 3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Tristeza	91,3	86,8	91,2	91,9	90,7	92,3	90,0	91,3	90,9
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	89,6	78,0	92,5	89,3	89,3	90,3	91,3	89,8	84,3
Falta de prazer e interesse	85,3	63,7	86,4	87,4	83,3	83,9	86,5	84,8	90,9
Ansiedade	82,3	80,2	84,1	81,4	81,1	86,3	78,7	84,1	84,3
Cansaço físico ou diminuição da energia	81,9	70,3	80,3	84,5	82,2	78,6	83,5	83,0	84,3
Problemas de sono	74,4	54,9	71,2	79,1	71,9	75,0	78,3	76,5	66,9
Dificuldades de concentração	66,7	60,4	64,4	69,1	67,3	69,4	64,8	66,3	67,8
Falta de apetite	51,0	34,1	47,2	55,8	49,1	47,6	53,0	54,9	47,9
Fobias ou comportamentos compulsivos	44,3	35,2	45,6	44,7	43,4	43,5	43,5	48,5	45,5
Capacidade de decidir	39,9	41,8	36,1	42,2	36,7	41,5	37,4	45,8	42,1
Problemas de memória	38,7	33,0	35,4	41,6	41,3	35,5	38,7	39,4	38,0
Dor de cabeça, enxaqueca	34,2	31,9	30,8	36,7	34,5	33,9	33,9	36,0	33,9
Queda de cabelo	23,7	15,4	19,3	27,7	24,9	23,4	26,1	24,2	16,5
Acne (borbulhas) ou pele irritada/inflamada	8,3	5,5	5,9	10,2	9,6	8,1	8,3	7,6	7,4
Outro	3,3	5,5	2,0	3,8	3,6	2,4	2,2	4,5	1,7
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.5: Qual ou quais são os principais sintomas que associa a uma depressão?



Dimensões mais impactadas pela depressão

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Dimensão emocional	59,6	64,5	56,6	57,3	59,3	68,1	55,5
Dimensão social	15,5	15,0	19,9	13,6	17,0	7,7	19,1
Dimensão física	12,8	11,2	13,7	14,3	12,9	11,5	11,6
Dimensão cognitiva	7,4	7,5	6,2	9,8	8,3	6,0	5,2
Dimensão profissional/financeira	4,7	1,9	3,5	4,9	2,5	6,6	8,7
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Dimensão emocional	59,6	55,6	63,3	0,0	59,1	57,9	60,8	61,0	60,4	56,8
Dimensão social	15,5	16,5	14,6	0,0	17,7	15,3	14,9	14,6	12,5	4,5
Dimensão física	12,8	14,2	11,6	0,0	10,5	14,7	14,5	7,3	14,6	13,6
Dimensão cognitiva	7,4	8,0	6,9	0,0	9,1	6,3	6,5	7,3	4,2	9,1
Dimensão profissional/financeira	4,7	5,7	3,6	100,0	3,7	5,8	3,2	9,8	8,3	15,9
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Dimensão emocional	59,6	54,9	55,3	63,0	57,7	58,5	58,3	65,2	54,5
Dimensão social	15,5	12,1	16,1	15,5	14,2	17,3	19,1	11,7	17,4
Dimensão física	12,8	12,1	16,1	10,8	12,5	12,9	11,3	13,3	16,5
Dimensão cognitiva	7,4	11,0	7,3	7,0	11,0	5,2	6,5	6,8	6,6
Dimensão profissional/financeira	4,7	9,9	5,2	3,7	4,6	6,0	4,8	3,0	5,0
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.6 Por favor, hierarquize as dimensões abaixo de acordo com o impacto que a depressão tem em cada uma delas, da dimensão que, na sua opinião, é mais afetada pela depressão para a dimensão que é menos afetada pela depressão.





Impactos da depressão

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Falta de prazer e interesse	8,64	8,30	8,71	8,70	8,63	8,76	8,57
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	9,00	8,80	9,04	8,97	9,07	9,04	8,97
Tristeza	9,05	8,91	9,10	9,06	9,07	9,07	9,03
Problemas de memória	7,47	6,51	7,42	7,53	7,49	7,81	7,65
Capacidade de decidir	7,85	6,91	7,60	7,95	7,89	8,32	8,06
Problemas de sono	8,39	8,02	8,43	8,62	8,24	8,46	8,31
Cansaço físico ou diminuição da energia	8,47	8,22	8,58	8,52	8,30	8,60	8,49
Dificuldades de concentração	8,27	7,79	8,28	8,31	8,20	8,52	8,34
Falta de apetite	7,38	7,33	7,42	7,49	7,27	7,54	7,14
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

P.7: Qual considera ser o impacto de cada um dos seguintes sintomas da depressão no quotidiano? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nenhum impacto” e 10 significa “Impacto muito elevado”



Impactos da depressão

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Falta de prazer e interesse	8,64	8,34	8,92	10,00	8,58	8,68	8,63	8,85	9,02	8,66
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	9,00	8,84	9,15	8,00	9,00	9,11	8,92	9,07	9,44	8,84
Tristeza	9,05	8,80	9,29	9,00	9,06	9,05	9,02	9,10	9,40	8,91
Problemas de memória	7,47	7,03	7,87	8,00	7,52	7,80	7,27	7,51	7,58	7,43
Capacidade de decidir	7,85	7,58	8,10	9,00	7,96	8,07	7,66	8,02	8,00	7,64
Problemas de sono	8,39	7,95	8,78	9,00	8,46	8,44	8,30	8,44	8,42	8,36
Cansaço físico ou diminuição da energia	8,47	8,08	8,82	9,00	8,44	8,48	8,47	8,66	8,71	8,30
Dificuldades de concentração	8,27	8,02	8,50	8,00	8,31	8,43	8,19	8,32	8,44	7,86
Falta de apetite	7,38	7,14	7,59	7,00	7,37	7,45	7,30	7,27	7,56	7,77
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

P.7: Qual considera ser o impacto de cada um dos seguintes sintomas da depressão no quotidiano? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nenhum impacto” e 10 significa “Impacto muito elevado”



Impactos da depressão

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Falta de prazer e interesse	8,64	7,97	8,58	8,78	8,49	8,74	8,80	8,61	8,66
Perda da autoestima/confiança ou sentimentos de culpa	9,00	8,31	9,07	9,05	8,96	9,04	9,18	8,92	8,92
Tristeza	9,05	8,58	9,11	9,08	8,98	9,18	9,14	9,03	8,87
Problemas de memória	7,47	7,27	7,45	7,51	7,36	7,60	7,53	7,38	7,54
Capacidade de decidir	7,85	7,66	7,85	7,88	7,63	8,01	8,00	7,73	8,06
Problemas de sono	8,39	8,10	8,42	8,41	8,31	8,53	8,54	8,28	8,35
Cansaço físico ou diminuição da energia	8,47	8,22	8,40	8,55	8,46	8,50	8,53	8,41	8,45
Dificuldades de concentração	8,27	7,87	8,30	8,31	8,23	8,37	8,35	8,19	8,26
Falta de apetite	7,38	6,88	7,41	7,42	7,22	7,58	7,38	7,25	7,62
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

P.7: Qual considera ser o impacto de cada um dos seguintes sintomas da depressão no quotidiano? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nenhum impacto” e 10 significa “Impacto muito elevado”



Profissionais com papel ativo no tratamento da depressão

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Médico Psiquiatra	93,7	92,5	92,5	95,5	92,9	95,6	92,5
Médico de Medicina Geral e Familiar	59,4	48,6	58,0	59,1	62,2	59,3	64,7
Medicina Interna	12,1	8,4	15,0	10,1	10,4	16,5	11,6
Psicólogo	10,5	8,4	11,5	13,3	11,2	5,5	10,4
Enfermeiro	9,2	9,3	12,8	10,5	7,5	8,2	5,8
Farmacêutico	8,9	9,3	10,6	10,8	6,6	6,6	8,7
Outro	1,1	1,9	0,9	0,0	0,8	1,6	2,3
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	TOTAL	GÉNERO			REGIÃO					
		Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Médico Psiquiatra	93,7	92,2	95,1	100,0	95,1	93,7	93,3	95,1	83,3	95,5
Médico de Medicina Geral e Familiar	59,4	56,7	62,0	0,0	59,3	63,7	58,4	46,3	70,8	52,3
Medicina Interna	12,1	10,2	13,8	0,0	11,6	11,6	13,2	4,9	16,7	9,1
Psicólogo	10,5	6,1	14,6	0,0	7,9	8,4	14,3	17,1	8,3	2,3
Enfermeiro	9,2	6,6	11,6	0,0	9,3	12,1	7,8	4,9	12,5	11,4
Farmacêutico	8,9	7,1	10,5	0,0	9,3	7,4	8,7	4,9	8,3	18,2
Outro	1,1	0,7	1,4	0,0	0,9	0,5	0,9	0,0	4,2	4,5
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

P8: Qual ou quais dos seguintes profissionais de saúde têm um papel ativo no tratamento da depressão?



Profissionais com papel ativo no tratamento da depressão

	TOTAL	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*				
		Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Médico Psiquiatra	93,7	85,7	92,7	95,5	94,3	91,9	96,5	93,9	91,7
Médico de Medicina Geral e Familiar	59,4	49,5	54,2	64,1	53,4	58,9	62,2	67,0	61,2
Medicina Interna	12,1	15,4	9,8	13,2	9,6	15,3	5,7	16,7	15,7
Psicólogo	10,5	4,4	6,6	13,9	9,6	12,5	9,6	12,1	8,3
Enfermeiro	9,2	5,5	6,1	11,7	8,2	15,3	6,5	8,7	8,3
Farmacêutico	8,9	6,6	5,0	11,7	8,9	11,3	8,7	8,3	9,1
Outro	1,1	0,0	1,4	1,0	0,4	2,4	0,9	0,4	1,7
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.8: Qual ou quais dos seguintes profissionais de saúde têm um papel ativo no tratamento da depressão?



Hábitos em falar sobre Saúde Mental com o MGF

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Sim	43,0	26,2	31,0	43,0	50,2	54,4	46,8
Não	40,7	52,3	42,9	38,5	36,1	37,4	43,9
Não tenho ou não costumo consultar o meu MGF	16,4	21,5	26,1	18,5	13,7	8,2	9,2
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Sim	43,0	40,6	45,2	0,0	41,2	42,6	43,3	53,7	47,9	43,2
Não	40,7	45,9	35,8	100,0	47,2	44,7	35,1	29,3	31,3	38,6
Não tenho ou não costumo consultar o meu MGF	16,4	13,5	19,0	0,0	11,6	12,6	21,6	17,1	20,8	18,2
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Sim	43,0	52,7	44,2	40,8	42,0	40,7	46,1	45,8	46,3
Não	40,7	37,4	42,0	40,3	40,6	45,6	37,4	39,4	38,0
Não tenho ou não costumo consultar o meu MGF	16,4	9,9	13,8	18,9	17,4	13,7	16,5	14,8	15,7
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento N=1144

P.9: Tem por hábito falar sobre a sua saúde mental com o seu médico de Medicina Geral e Familiar (“médico de família”)?





Se o/a aconselhassem a ir a um psiquiatra, iria?

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Sim. Iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	90,2	85,0	89,4	91,3	91,3	91,2	90,2
Não. Não iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	9,8	15,0	10,6	8,7	8,7	8,8	9,8
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Sim. Iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	90,2	88,7	91,7	0,0	91,2	92,1	90,3	100,0	81,3	72,7
Não. Não iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	9,8	11,3	8,3	100,0	8,8	7,9	9,7	0,0	18,8	27,3
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Sim. Iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	90,2	87,9	91,8	89,5	89,0	89,5	92,2	92,0	92,6
Não. Não iria a um Psiquiatra se fosse aconselhado	9,8	12,1	8,2	10,5	11,0	10,5	7,8	8,0	7,4
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144



Se lhe receitassem um antidepressivo, tomaria?

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Sim. Se me receitassem um antidepressivo tomaria	78,3	67,3	73,0	74,8	82,6	83,5	86,1
Não. Se me receitassem um antidepressivo não tomaria	21,7	32,7	27,0	25,2	17,4	16,5	13,9
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Sim. Se me receitassem um antidepressivo tomaria	78,3	76,9	79,4	100,0	78,1	92,1	77,1	90,2	79,2	65,9
Não. Se me receitassem um antidepressivo não tomaria	21,7	23,1	20,6	0,0	21,9	18,4	22,9	9,8	20,8	34,1
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Sim. Se me receitassem um antidepressivo tomaria	78,3	80,2	80,3	76,7	73,0	77,0	81,3	81,4	84,3
Não. Se me receitassem um antidepressivo não tomaria	21,7	19,8	19,7	23,3	27,0	23,0	18,7	18,6	15,7
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento N=1144





Efeitos indesejáveis associados à toma de antidepressivos

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Sonolência	70,5	68,2	73,0	69,2	67,2	75,3	70,5
Dependência	64,9	56,1	58,8	61,9	69,3	70,9	71,1
Alterações de peso	47,2	53,3	55,3	47,9	41,5	47,3	39,3
Lentificação do raciocínio	44,9	41,1	42,5	44,4	46,9	44,0	49,1
Alterações na vida sexual	37,3	42,1	39,8	39,5	32,8	36,8	34,1
Dores de cabeça	17,2	28,0	20,8	16,1	13,3	14,8	15,6
Perda de olfato/paladar	4,9	7,5	4,0	5,6	4,1	7,1	2,3
Nenhum dos anteriores	3,0	3,7	2,2	3,1	3,3	2,2	4,0
Outros	1,2	1,9	0,4	2,1	0,0	2,7	0,6
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

P.12: Qual ou quais dos seguintes efeitos indesejáveis estão associados à toma de antidepressivos?



Efeitos indesejáveis associados à toma de antidepressivos

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Sonolência	70,5	71,2	69,9	100,0	72,1	68,4	71,0	61,0	75,0	63,6
Dependência	64,9	61,0	68,4	100,0	64,4	64,7	65,4	80,5	60,4	56,8
Alterações de peso	47,2	39,3	54,3	0,0	48,6	46,3	45,5	43,9	52,1	52,3
Lentificação do raciocínio	44,9	43,3	46,2	100,0	44,0	45,8	45,5	53,7	43,8	36,4
Alterações na vida sexual	37,3	36,4	38,0	100,0	39,1	31,1	37,2	39,0	43,8	38,6
Dores de cabeça	17,2	16,5	17,9	0,0	16,5	14,7	17,5	19,5	27,1	18,2
Perda de olfato/paladar	4,9	4,5	5,3	0,0	4,7	5,3	5,2	2,4	8,3	2,3
Nenhum dos anteriores	3,0	3,5	2,7	0,0	3,0	4,7	3,2	0,0	0,0	0,0
Outros	1,2	0,9	1,6	0,0	0,5	1,1	2,2	0,0	2,1	0,0
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

P.12: Qual ou quais dos seguintes efeitos indesejáveis estão associados à toma de antidepressivos?



Efeitos indesejáveis associados à toma de antidepressivos

		LITERACIA			RENDIMENTO				
		Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Sonolência	70,5	64,8	72,3	70,1	69,4	73,0	69,1	70,5	76,0
Dependência	64,9	60,4	63,5	66,5	65,1	69,4	62,6	63,3	63,6
Alterações de peso	47,2	42,9	41,5	51,4	49,1	48,0	41,3	50,4	51,2
Lentificação do raciocínio	44,9	38,5	45,8	45,1	41,3	47,2	43,9	44,7	47,1
Alterações na vida sexual	37,3	38,5	31,7	40,7	34,5	35,5	37,4	41,3	43,0
Dores de cabeça	17,2	19,8	17,7	16,5	18,9	17,3	13,0	16,3	22,3
Perda de olfato/paladar	4,9	3,3	4,3	5,6	3,9	5,6	3,0	5,3	9,1
Nenhum dos anteriores	3,0	2,2	3,4	2,9	2,8	2,4	4,3	3,0	2,5
Outros	1,2	2,2	0,7	1,5	2,5	0,4	0,0	1,1	2,5
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.12: Qual ou quais dos seguintes efeitos indesejáveis associa à toma de antidepressivos?



Conhecimento sobre a existência de uma nova categoria de antidepressivos denominados de “antidepressivos de nova geração”?

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Conhece	23,4	16,8	25,7	25,5	27,4	22,5	16,2
Não conhece	76,6	83,2	74,3	74,5	72,6	77,5	83,8
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Conhece	23,4	21,0	25,6	0,0	24,2	22,6	25,5	17,1	12,5	13,6
Não conhece	76,6	79,0	74,4	100,0	75,8	77,4	74,5	82,9	87,5	86,4
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Conhece	23,4	24,2	15,2	28,6	18,9	21,8	24,3	29,9	25,6
Não conhece	76,6	75,8	84,8	71,4	81,1	78,2	75,7	70,1	74,4
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.13: Tem conhecimento sobre a existência/desenvolvimento de uma nova categoria de antidepressivos denominados de “antidepressivos de nova geração”?

Antidepressivos de nova geração têm elevada eficácia e menos efeitos indesejáveis, em comparação com os fármacos mais antigos

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Credibilidade da afirmação	6,69	6,29	6,49	6,79	6,77	6,85	6,75
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173

	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Credibilidade da afirmação	6,69	6,57	6,80	4,00	6,72	6,66	6,75	6,41	6,42	6,43
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Credibilidade da afirmação	23,4	6,35	6,66	6,75	6,31	6,67	6,87	6,95	6,92
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121

* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144

P.14: Qual é o grau de credibilidade da seguinte afirmação: “Antidepressivos de nova geração têm grande eficácia e menos efeitos indesejáveis, em comparação com os fármacos mais antigos (ex: sem provocar alterações na vida sexual, no peso, ou lentificação do raciocínio)? Por favor, utilize uma escala de 1 a 10 em que 1 significa “Nada credível” e 10 significa “Extremamente credível”




A depressão pode condicionar a capacidade de a pessoa ter uma vida profissional ativa/normal?

	IDADE						
	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	≥65
Sim	96,9	95,3	96,5	97,9	96,3	96,7	97,7
Não	3,1	4,7	3,5	2,1	3,7	3,3	2,3
	n=1215	n=107	n=226	n=286	n=241	n=182	n=173



	GÉNERO			REGIÃO						
	TOTAL	Masculino	Feminino	Outro	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Ilhas
Sim	96,9	97,1	96,7	100,0	96,5	97,9	96,8	100,0	95,8	95,5
Não	3,1	2,9	3,3	0,0	3,5	2,1	3,2	0,0	4,2	4,5
	n=1215	n=577	n=637	n=1	n=430	n=190	n=462	n=41	n=48	n=44

	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			RENDIMENTO*					
	TOTAL	Ensino básico-3º ciclo	Ensino secundário	Ensino médio ou superior	≤ €1000	€1001 a €1500	€1501 a €2000	€2001 a €3000	> €3000
Sim	23,4	94,5	95,9	97,8	95,0	97,2	97,8	97,7	98,3
Não	76,6	5,5	4,1	2,2	5,0	2,8	2,2	2,3	1,7
	n=1215	n=91	n=441	n=683	n=281	n=248	n=230	n=264	n=121


* Missing (n=71) # de indivíduos que não responderam ao rendimento
N=1144



A visão dos portugueses sobre a depressão



Lundbeck



Lundbeck Portugal, Rua Quinta da Fonte, Nº 13, Edifício Q34 - Forum,
Piso 1, Fração F, 2770-192 Paço de Arcos, Portugal
Tel.: +351 21 004 5900 | E-mail: portugal@lundbeck.com | NIF 503573922 | LUP202306071

